



Милосердие

ВЫПУСК 2

26 ДЕКАБРЯ
2014



С

*наступающим
Новым годом!*



В ЭТОМ
ВЫПУСКЕ:

ИТОГИ СТУ-
ДЕНЧЕСКОЙ
ОСЕНИ 2

НОВОГОДНЕЕ
НАСТРОЕНИЕ 3

ПРАЗДНИЧ-
НАЯ МОДА 3

НОВАЯ
ЖИЗНЬ: ПРА-
ВИЛЬНЫЕ
ПРИВЫЧКИ 4

ПОЭТИЧЕ-
СКАЯ СТРА-
НИЧКА: 5

СМС-
ПОЗДРАВЛЕ-
НИЯ 5

СТИХИ 5

ПОЖАРНАЯ
БЕЗОПАС-
НОСТЬ 6

*Дорогие преподаватели и студенты!
Поздравляем вас с наступающим Новым годом!
Желаем всего самого наилучшего!*

*Преподавателям—прилежных и понимающих студентов,
а студентам—отличных оценок и творческих идей!
И пусть все загаданные под бой курантов желания
исполнятся, а заветные мечты станут реальностью!*



*От всей души поздравляем нашего преподавателя
Шамгунову Светлану Рафиковну, которая стала фи-
налисткой конкурса «Мастер года - 2014»!*

*Желаем ей не останавливаться на достигнутом, про-
должать участвовать в подобного рода конкурсах!*

Итоги студенческой осени

В конце ноября прошёл 3-ий отборочный тур областной студенческой осени среди средних образовательных организаций. В этот день ребята из



студенческого совета представляли наш колледж. Они показали то, над чем работали практически месяц! За основную идею театральной композиции взяли сюжет сказки Льюиса Кэрролла «Приключения Алисы в

Перед выходом на сцену ребята очень волновались, к счастью, это никак не повлияло на само выступление. Поддержать наших конкурсантов приехали заместитель директора по воспитательной работе Борисова Оксана Витальевна, педагог-организатор Крайнова Людмила Николаевна, а также студенты вместе с преподавателем, куратором 135ф группы Максютинной Валентиной Валерьевной.

Ребята выступили на отлично! Невероятная постановка покорила всех зрителей, в том числе и жюри. К сожалению, всё закончилось не так, как хотелось бы нам.



стране чудес». Постановка танцев, написание сценария, выбор главных актёров, подборка костюмов, повседневные репетиции допоздна - всё это наши

студенты организовали практически самостоятельно, без помощи преподавателей. Старшекурсники поддерживали первокурсников, чтобы те не сдавались и шли до конца! Все ссоры и обиды, которые случались на репетициях, быстро забывались, так как цель одна – быть оцененными по достоинству, чтобы все труды не пропали зря!



Пройти в финал в основном составе не получилось, так как наша сценка не соответствовала теме конкурса: «Разные поколения». Однако выступление наших студентов настолько сильно понравилось жюри, что нашим студентам предложили показать свой номер вне конкурса. За участие в финале областного фестиваля «Студенческая осень—2014» команда Ульяновского медицинского колледжа была награждена грамотой в номинации «За лучшую программу».

Поздравляем наших ребят с дебютом!!!

«Невероятная постановка покорила всех зрителей»



Новогоднее настроение



132 м

Студенты и преподаватели нашего колледжа решили создать новогоднее настроение.

Каждая группа украшала какой-либо учебный кабинет или помогала с оформлением фойе, коридоров, столовой и т.д. Это не осталось незамеченным.



141 м, 145 ф



За создание в колледже праздничной атмосферы участники награждены грамотами.



132 м



Праздничная мода



Талисманом 2015 года является сине-зелёная деревянная Коза (Овца). Шикарные

вечерние **платья** и костюмы или комфортный **домашний костюм** - всё будет к месту. Важно соблюдать основное правило – одежда должна быть элегантной и изысканной.

Чтобы не ошибиться и не обидеть хозяйку, выделим предпочтения символа го-

да: —натуральные ткани: трикотаж, бархат и т.п.; —отсутствие паеток, страз и других блестя-



цвета естественной окраски овечек: черные и белые, а также пастельные, кремовые, бежевые и палевые.

Выбирая, в чем

«Главное соблюдать основное правило – одежда должна быть элегантной и изысканной»

щих украшений.

Что касается цвета, то здесь есть возможность проявить максимум фантазии. Во-первых, сле-

дует обратить внимание на цвета талисмана. Платья синего, зеленого, а также всех оттенков этих цветов будут как раз к месту. Но только сине-зеленой цветовой гаммой выбор не ограничивается. Астрологи считают, что для новогоднего наряда прекрасно подойдут

год, не забудьте об украшениях. Основной акцент делается на дерево – материал года. Бусы, сережки, браслеты и кулоны из дерева будут как нельзя кстати. Однако не запрещено золото и серебро.

Желаем быть всегда красивыми и счастливыми!!!



Новая жизнь: как привить себе правильные привычки

Каждый раз под Новый год мы даем себе какие-то обещания: меньше есть, делать утреннюю зарядку, раньше вставать – да мало ли! А когда праздники заканчиваются, становится ясно, что ничего не изменилось. Но почему? Мы же так старались, так хотели! А дело в том, что приобретение хороших привычек – тоже работа. И нужно знать, как ее выполнять!

Не старайтесь получить все и сразу! Например, для того чтобы раньше вставать, нужно как минимум ложиться спать не позже определенного часа. Подумайте, а что вам мешает сделать это? Любите смотреть телевизор до ночи? Читаете в кровати? Начните избавляться от плохих привычек, чтобы приобрести хорошие! Не стоит сразу же менять привычный распорядок. Сегодня вы отказываетесь от просмотра любимой передачи, но можете позволить себе прочесть несколько страничек перед сном. А когда привычка выключать телевизор



в определенный срок укоренится, добавляйте следующее действие – откажитесь от чтения в кровати.

Новые привычки тоже вносите в свою жизнь по частям. Например, сначала приучите себя вставать по первому звонку будильника. Это сэкономит вам пять минут времени. Затем – собирать сумку и продумывать свой сегодняшний наряд не с утра, а с вечера – это еще полчаса. Вот и готово: теперь ничто не мешает вам делать утреннюю зарядку – времени для этого уже достаточно.



«Приобретение хороших привычек – тоже работа»



Как с пользой провести студенческие каникулы

Каникулы ассоциируются с весельем, отдыхом и приятным времяпрепровождением. Планы на каникулы строятся задолго до их наступления, а воображение рисует замечательные картины. Но далеко не все знают, на что лучше потратить свое свободное время в долгожданные беззаботные дни.



Организируйте отдых с друзьями. Многие студенты учатся не в родном городе. Одним из минусов такого положения дел является отсутствие постоянного общения с друзьями, оставшимися дома. Несмотря на высокий уровень развития технологий, интернет и смс все равно не могут заменить живого общения. Договоритесь с друзьями провести студенческие каникулы вместе.

Проведите время с семьей. Если вы редко видите во время учебы, то наверстайте недостаток общения на каникулах. Сходите в кинотеатр, развлекательный центр, аквапарк и т.д. Можете организовать семейную фотосессию.

Займитесь спортом. Катайтесь на лыжах, коньках или ходите в спортзал, так как на каникулах у вас много свободного времени.



Поэтическая страничка

СМС-поздравления с Новым 2015 годом!



Из года в год мы поздравляем всех своих любимых, родных, друзей и подруг с наступающим Новым годом. И чтобы поздравления не были скучными и однообразными, мы подготовили для вас данную колонку с смс-поздравлениями!



С Новым 2015 годом
Я от души вас хочу поздравлять!
Счастья желаю, удачи, свободы,
И неприятностей в жизни не знать!



Пусть ёлка празднично сверкает,
Блестит гирляндами огней,
Я с Новым годом поздравляю,
Мечты пусть сбудутся скорей!

Пусть Новый год 2015
Коснется вас удачей, добротой!
Желаю в жизни лучшему случаться,
Чтоб обходили беды стороной!

Пусть год козы подарит счастье,
Пушкой удача в жизнь войдет,
Желаю радости и страсти,
Пусть обязательно везет!

Я с Новым годом поздравляю,
Пусть фейерверков яркий блеск
Ночное небо украшает,
Желаю счастья и чудес!

Пушкой мечта сбывается,
И все осуществляется!
Пусть в этот Новый год
Все лучшее придет!

Я в год козы вас поздравляю,
Пусть все сбывается всегда!
Всего хорошего желаю,
И не грустите никогда!

Всё лучшее, что есть у нас,
Давай оставим в этот час,
Пусть сбудутся твои мечты,
И будет меньше суеты.

Стихи



*Пусть под самый Новый год
Сказка тихо в дом войдёт,*

*Окружит вас волшебством,
Светом, нежностью, теплом.*

*И тогда пройдут невзгоды,
Все печали и тревоги,*

*Счастье в доме зазвонит,
Добротой одарит!*

Светлана Александровна Фомина,
преподаватель математики

Счастья и успехов в Новом году!!!



Пожарная безопасность

Новогодние и рождественские праздники - это пора массовых утренников, концертов, дискотек. И только строгое соблюдение требований правил пожарной безопасности при организации и проведении праздничных мероприятий поможет избежать травм, увечий, а также безопасно встретить Новый год.

Установка и украшение елки



Правила пожарной безопасности



- Не разрешайте детям самостоятельно включать электрогирлянды
- Не зажигайте дома бенгальские огни, не используйте взрывающиеся хлопушки
- Не разрешайте детям играть около елки в маскарадных костюмах из марли, ваты и бумаги
- Осыпавшуюся с елки хвою нужно сразу убирать – она, как порох, может вспыхнуть от любой искры
- Не оставляйте без присмотра включенные в электрическую сеть электроприборы

В случае пожара:



- немедленно вызывайте пожарную охрану **по телефону «01»**
- примите меры **по эвакуации** людей
- **отключите** от электропитания электроприборы (гирлянду, ТВ и др.)
- примите меры **по тушению** пожара подручными средствами
- при загорании искусственной елки **е беритесь** за нее руками, акиньте на нее плотную ткань (одеяло)

ОГБОУ СПО УМК

Наш адрес:
Адрес: 432063, г.Ульяновск,
пр-т Туполева, д. 1

Тел.: (8422) 21-03-20,
факс. (8422) 21-03-20
эл. почта: umk2@mail.ru

Наш сайт
medколледж73.рф

